

# Ateliers du Dimanche 14h-17h

## YOGA IYENGAR

**Dimanche 6 Octobre**

Scoliose et autres problèmes de dos récurrents  
(hernies, sciaticques, lombalgies...)

**Dimanche 10 Novembre**

Ouvertures du bassin, des épaules et du cœur

**Dimanche 8 Décembre**

Stimuler Agni, le feu digestif, et le système  
immunitaire

## Avec Rindra Dianor

Tarif: 30€ / Lieu: 31 rue de Bressigny, 49100 ANGERS

Arrhes de réservation: 10€

rindrayogaiyengar@gmail.com / 0637091932